

ボランティアスキルアップ研修会を開催します！

12月から毎月1回、全4回にわたりボランティアスキルアップ研修会を開きます。研修の内容は、趣味活動や特技を生かしたパステルアートの実技から認知症についての理解を深める講演など様々です。


ボランティア活動に活かせる内容となっておりますので、興味のある方はぜひお申し込みください。

12 / **13** **水**
午後1時～午後3時

実技
パステルアートを作ろう

持ち物
えんぴつ / 消しゴム / ハサミ
※色えんぴつ又はクーピーを持っている方は、ご持参ください。

場所 社会福祉協議会 会議室
講師 平川 治美氏
申込期限 12月6日(水)まで



1 / **17** **水**
午後1時～午後3時

実技
運動レク

持ち物
タオル / 飲み物 / 運動靴 / 運動のしやすい服装

場所 足寄消防庁舎 団員研修室(2階)
講師 地域福祉コーディネーター 齊藤 馨氏
申込期限 1月15日(月)まで



2 / **14** **水**
午後1時～午後3時

講演・調理実習
健康と食事
～骨粗しょう症について学ぶ～


場所 未定
講師 ナカジマ薬局 辻 睦美氏
申込期限 2月2日(金)まで



3 / **14** **水**
午後1時～午後3時

講演
認知症について学ぶ

場所 社会福祉協議会 会議室
講師 高齢者等複合施設 副施設長 井澤 靖子氏
申込期限 3月9日(金)まで



※開催場所・研修内容は、参加人数により変更する場合がありますので、ご了承願います。
※当日の受付は12:30からとなっております。

申込方法

申し込みはお電話にて受け付けております。
申し込みの際は、氏名・住所・電話番号・参加する日にちをお聞かせ願います。

足寄町社会福祉協議会 ☎ 28-0722

ボランティアインタビュー 川田 洋子さん



【活動内容】

・高齢者等複合施設での清掃や洗濯物たたみ・話し相手・レクリエーションの補助など

◆なぜ活動をしてみようと思ったのですか？

友達に誘われたのがきっかけでこの介護支援ボランティアをはじめました。孫くらいの年齢の介護員の方が一生懸命働く姿をみて力になれたらなと。活動しはじめて1年以上になります。

◆活動を続けていくモチベーションは何ですか？

以前はお店で15年、保育所で3年、その他様々なところで働いてきました。もともと人と接することが好きなので、施設の利用者の方々との交流もやりがいの一つです。施設を訪れると、まずはひとりひとりに挨拶をします。やさしく接すればやさしい反応が返ってくるんですよ。

川田さんは地域交流施設の利用者でもあり、施設としてもありがたい存在です。自分ができることを手伝うことがボランティアのきっかけになるかもしれません。高齢者等複合施設でのボランティアに興味のある方は、社会福祉協議会へご連絡ください。

ボランティアミニ愛ランド 2017 in とよころに参加しました！

平成29年10月29日（日）に豊頃町で「ボランティアミニ愛ランド in とよころ」が開催され、足寄町から9名が参加しました。

講演会では菅原裕一副町長が、荒廃した農村を立て直した二宮尊徳（金次郎）の教え「報徳仕法」がボランティア精神につながるというお話をされ、参加した方は熱心に耳を傾けていました。



豊頃町社協のキャラクター「トヨッピー」が登場！

足寄町ボランティアセンター（足寄町社会福祉協議会内）

〈開設時間〉

月曜日～金曜日 午前8時40分～午後5時5分
土・日・祝日・年末年始はお休みとなります

社会福祉法人 足寄町社会福祉協議会
〒089-3716 足寄町南6条2丁目7番地

電話：0156-28-0722 FAX:0156-25-9021

ホームページ：http://www.ashorotte.jp/shakyo/

