

平成29年度 第1回  
ボランティアスキルアップ研修会を開催しました！



平成29年12月13日（水）に第1回目のボランティアスキルアップ研修会を開催し7名に参加いただきました。今回は高齢者施設でのボランティア活動に活かしていただくために、講師に平川治美氏をむかえパステルアートを作り方を学びました。

認知症の予防と改善、精神障がい、発達障がいをはじめとするメンタルケアの現場において効果的とされ、幅広く取り入れられているアートセラピー（芸術療法）。そのなかでも今注目を集めているのが「パステルアート」です。パステルを削って指で描きますが、絵の上手い下手関係なく簡単に描くことができます。

今回の研修会ではクリスマスツリーを題材にはがきを作りましたが、似ているようでそれぞれに違った作品が出来上がりました。参加者からは、「楽しかった」「自分のボランティア団体でもやってみたい」などの声がありました。今後、町内のデイサービスなどで利用者さまの趣味活動の補助として活動していただけることを期待しています。



参加者みなさんが  
作ったクリスマスはがき



## 次回の研修は…運動レク！

**開催日時** 平成30年1月17日(水) 13時00分～15時00分(受付12時30分)

**開催場所** 足寄消防庁舎 団員研修室(2階)

**講師** 地域福祉コーディネーター 齊藤 馨氏

**持ち物** タオル、飲み物、運動靴、動きやすい服装

**申込期限** 平成30年1月15日(月)まで

むすびれっじ(地域交流施設)での運動レクの補助員としてボランティア活動をする際に役立ちます。



### 申込方法

申し込みはお電話にて受け付けております。  
申し込みの際は、氏名・住所・電話番号をお聞かせ願います。

**足寄町社会福祉協議会 ☎ 28-0722**

### 移送ボランティア講習会

平成29年11月15日(水)に移送ボランティア講習会を開き、新しく活動していただくボランティアさんに移送車の操作方法や車椅子とストレッチャーを使った車両の乗り降り等をレクチャーしました。すでに活動している先輩ボランティアの方も参加し、経験をもとにアドバイスをされていました。

移動サービスとは、外出が困難な方を病院等まで送迎するサービスで、ボランティアの方々の支援によってなっています。移送ボランティアは、まだまだ不足しておりますので、活動可能な方は、社会福祉協議会までご連絡ください。



### 足寄町ボランティアセンター (足寄町社会福祉協議会内)

〈開設時間〉

月曜日～金曜日 午前8時40分～午後5時5分  
土・日・祝日・年末年始はお休みとなります

社会福祉法人 足寄町社会福祉協議会  
〒089-3716 足寄町南6条2丁目7番地

電話:0156-28-0722 FAX:0156-25-9021

ホームページ: <http://www.ashorotte.jp/shakyo/>

