

## 平成29年度 第4回 ボランティアスキルアップ研修会を開催しました！

平成30年3月14日（水）に第4回目のボランティアスキルアップ研修会「認知症について学ぶ」を開催し14名の方々に参加していただきました。今回は講師に高齢者等複合施設 井澤 靖子副施設長をむかえ、実際の経験をもとに利用者の方との関わりについてお話がありました。

認知症の方とのコミュニケーションで大切なのは、認知症だと思って接するのではなく、その人個人として関わることだと教わりました。また、認知症で何か出来なくなっても買い物や畑仕事など出来る事を続け、役割を与えることがハリのある生活に繋がります。これは認知症の方にかぎった話ではなく私たちにも言えることです。最後に、自分の得意なことや出来ることを高齢者等複合施設でボランティアとして活かしていただきたいというお話がありました。

ボランティアセンターでは、今年度全4回にわたりボランティアスキルアップ研修会を行ってきました。たくさんのご参加ありがとうございます。来年度も研修会を開く予定ですので、ボランティア活動の中で関心のあること、向上したいスキルなどございましたら、お気軽に社会福祉協議会（28-0722）までご連絡ください。



### 高齢者等複合施設で 介護支援ボランティア募集中

- 掃除・洗濯物たたみの補助
- レクリエーション等の補助
- 傾聴・話し相手
- 草むしりや窓ふき など

出来る事からボランティアしてみませんか？

## 第3回 ボランティアフェスティバルを開催しました!

平成30年3月11日(日)、足寄町ボランティアセンター主催の「第3回足寄町ボランティアフェスティバル」が開催され、町内外より52名の参加がありました。

午前の講演では、北海道総合福祉研究センターの理事長池田ひろみ氏をお招きし「ボランティアに活かす傾聴」～地域支え合いのまちづくりへ～についてお話をいただきました。この人になら話をしてもいいと思える聞き手の心構えは何か。ボランティア活動のみならず、普段の生活でも「傾聴」の必要性を学びました。参加者から「とても勉強になった」と感想が聞かれ、これまでの言動を振り返る良い機会になりました。

午後からは、分科会として「みんなが楽しめるレクリエーション」、「パステルアートを作ってみよう」がそれぞれ開催され、有意義な時間になりました。子どもや高校生の参加もあり、幅広い世代の方が一緒になってプログラムを行うことで交流の場になったと思います。



### 足寄町ボランティアセンター（足寄町社会福祉協議会内）

#### 〈開設時間〉

月曜日～金曜日 午前8時40分～午後5時5分  
土・日・祝日・年末年始はお休みとなります

社会福祉法人 足寄町社会福祉協議会

〒089-3716 足寄町南6条2丁目7番地

電話:0156-28-0722 FAX:0156-25-9021

ホームページ: <http://www.ashorotte.jp/shakyo/>

